

* Infos Pratiques * Training Pro



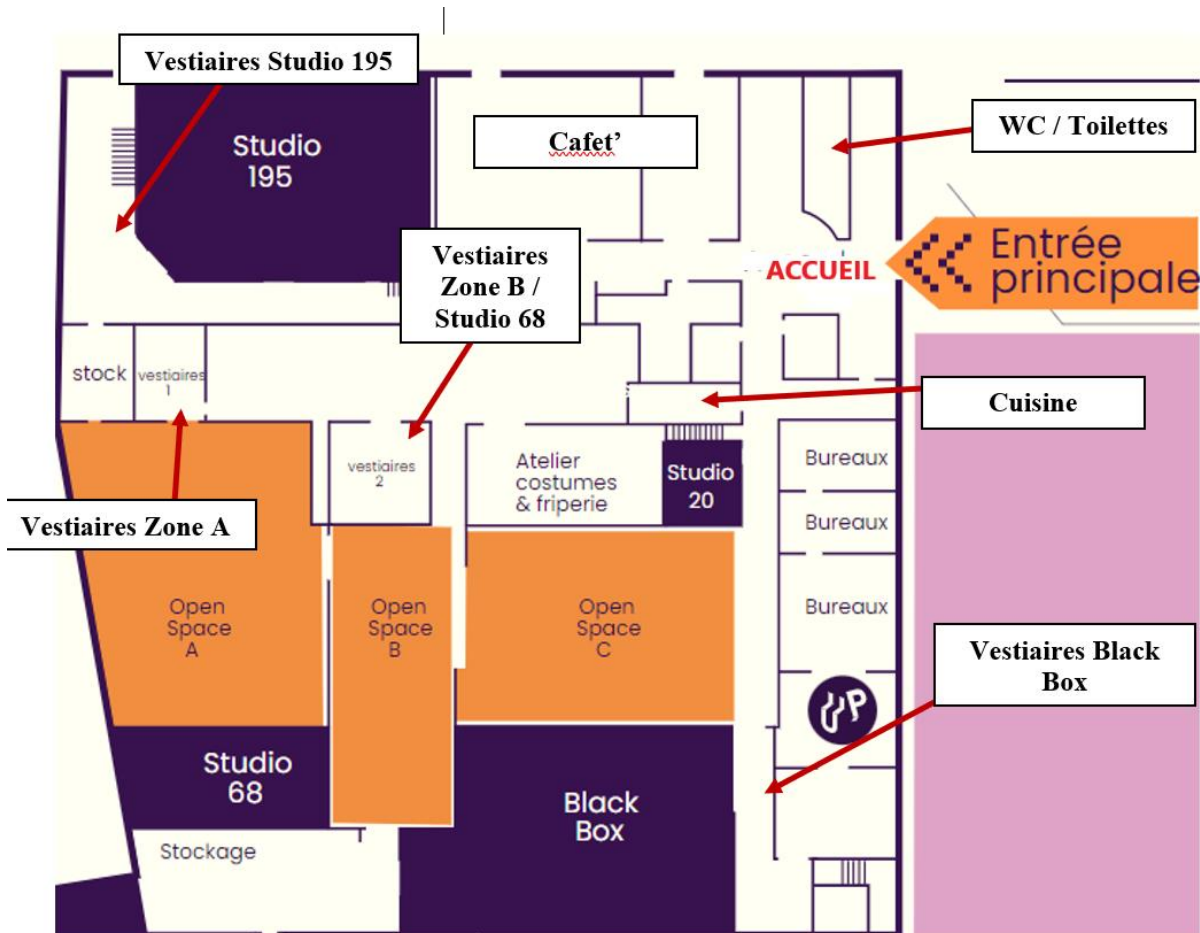
Ne dites plus Espace Catastrophe,
dites UP – Circus & Performing Arts

Voici quelques infos pratiques concernant vos entraînements @ UP – Circus & Performing Arts & l'installation dans l'ESPACE de TRAVAIL

ACCÈS @ UP – Circus & Performing Arts

Nous sommes situés au **Rue Osseghem, 50 - 1080 Molenbeek**

> Consultez [ici les différents accès en transports en commun](#).



PARKING

Si vous venez en voiture ou en camionnette, faites rapidement la demande d'utilisation du PARKING @ UP en envoyant, dès réception de ce courriel, un mail à artistes@upupup.be en mentionnant le descriptif de votre(vos) véhicule(s) & leur(s) numéro(s) de plaque afin d'obtenir le(s) CODE(s) D'ACCES qui vous permettra(ont) d'être autonome(s) pendant votre Résidence.

Les vélos [*même électriques*] restent à l'extérieur donc merci de vous munir d'un cadenas solide.

LES SERVICES DISPONIBLES UNE FOIS SUR PLACE

Merci de consulter [ici](#) le plan général du lieu & les caractéristiques techniques de votre Salle.

- Le réseau wifi est disponible dans tout le lieu.
Réseau wifi : UP-GUEST Mot de passe : UP-GUEST
- Une kitchenette équipée d'un frigo & d'un four à micro-ondes est à votre disposition [*elle se trouve dans le couloir central, première porte à gauche, en face de l'espace d'accueil*]. Vous pourrez y réchauffer vos plats & manger dans la cafet [*Salle du milieu, en face du Bar*]. N'oubliez pas de faire votre vaisselle, de ranger le matériel & les espaces utilisés ☺
- 2 fontaines à eau sont à votre disposition. Elles sont situées à proximité des bureaux & en face du vestiaire Purple.
- Les WC se trouvent directement à votre droite en entrant dans le bâtiment.

VOS VESTIAIRES

- Durant les trainings, les vestiaires sont repartis en fonction des espaces qui ont été réservés, à savoir :
 - ✓ Open Space A > utilisez le vestiaires 'RED' [*vestiaire 1 sur le plan*]
 - ✓ Open Space B > utilisez le vestiaire 'PURPLE' [*vestiaire 2 sur le plan*]
 - ✓ Open Space C > utilisez le vestiaire 'PURPLE' [*vestiaire 2 sur le plan*]

Si vous voulez laisser du matériel de valeur dans les vestiaires, des casiers sont à votre disposition, il vous suffit de vous munir d'un cadenas solide.

Consultez la répartition des vestiaires sur le plan ci-dessus ☺

QUELQUES BONNES HABITUDES A PRENDRE DIRECTEMENT

- Laissez vos chaussures de ville sur les étagères prévues à cet effet AVANT de rentrer dans la Gate [*espace polyvalent qui mène aux vestiaires & à toutes les Salles de travail*].
- Vos sacs, vos manteaux & vos vêtements DOIVENT ETRE DEPOSES aux vestiaires AVANT votre entrée en Salle.
- On ne mange pas & on ne boit pas dans les Salles [*sauf de l'eau...amenez vos gourdes pour profiter des fontaines à eau*].
- Vous pouvez utiliser le matériel qui est dans votre Salle [*Tapis, Matelas, Agrès, Système son, etc.*]

>>> *Si vous avez besoin de matériel supplémentaire qui ne se trouve pas initialement dans votre espace, **merci de ne pas vous servir vous-même dans les autres Salles / Stocks sans avoir eu le feu vert de Catherine.***

- A la fin de votre Training, il est impératif de ranger les Salles en vous référant aux plans de rangement qui sont affichés.

>>> *Si vous avez eu accès à du matériel supplémentaire, **merci de voir avec le référent de la Team UP qui vous l'a mis à disposition en début d'entraînement.***

- Sauf accord préalable avec Catherine, l'accrochage de vos agrès se fait de manière autonome & sans déplacer les agrès déjà installés.

>>> *Si vous avez dû modifier le parc aérien ou les accrochages de bases dans les Salles, **merci de voir avec le référent de la Team UP qui vous a accompagné dans ces manipulations.***

SYSTEME DE SON * FONCTIONNEMENT DANS TOUTES LES SALLES excepté dans la Black BOX

Vous avez accès à un système de son 'de base' qui se trouvent dans les différents espaces de travail. Ceux-ci sont équipés de câbles variés pour faciliter les diverses connexions. Cependant, ces petits câbles ont plutôt tendance à disparaître ou peuvent parfois être vite abîmés. Donc, pour une plus grande autonomie, n'hésitez pas à amener votre propre système de son & votre baffle. Des instructions pour les branchements sont affichés dans chaque Salle.

En attendant d'arriver dans notre lieu de tous les possibles & pour préparer au mieux votre venue, n'hésitez pas à consulter [le plan général du lieu](#) . En cliquant sur les photos des Salles, vous aurez, e.a, accès aux informations techniques [*H – Surface – L x l, points d'accroches, matériel disponibles...*]

Au plaisir de vous accueillir tout bientôt @ UP – Circus & Performing Arts...